



Des de 1975

Fundació Dr. J. Mas

Anselm turmeda 8,

Barcelona 08016

Tlf: 933595735-932760156

e-mail: fundacionjordimas@lawyers-investigation-cabinet.org

<http://www.fundacion-dr-jordi-mas.org>

Cuestionario de orientación diagnóstica sobre trastornos de ansiedad

Instrucciones

Conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos 3 meses. Marque en los casilleros situados en la columna SI cuando haya notado ese síntoma. Si no siente dichos síntomas marque en los casilleros de la columna NO.

Los datos son confidenciales y borrados después de su utilización.

Dr. J. Mas i Manjón

Anamnesis de la historia personal

Nombre y Apellidos:

Edad, fecha nacimiento:

Rol familiar, (padre, madre):

Tiempo real aproximado de convivencia con los niños (horas al día, en días laborales y tiempo en días festivos, fines de semana):

Ocupación profesional:

Tiempo de ocupación profesional:

Adicciones (costumbres, sustancias, etc.):

Umbral de tolerancia con los demás (nada, poco, regular, mucho):

Umbral de frustración personal, (nada, poca, regular, mucha):

Umbral de violencia verbal (nada, poco, regular, mucho):

Umbral de violencia física (nada, poco, regular, mucho)

Síntomas Psíquicos

- ¿Se nota inquieto o nervioso? Sí No
- ¿Se siente como amenazado? Sí No
- ¿Tiene temores exagerados? Sí No
- ¿Tiene miedos, terrores? Sí No
- ¿Se nota inseguro de si mismo? Sí No
- ¿Siente vacío interior? Sí No
- ¿Se nota distinto? Sí No
- ¿Está triste, melancólico? Sí No
- ¿Está asustado o le da mucho miedo la muerte? Sí No
- ¿Tiene malos presentimientos? Sí No
- ¿Se nota muy desganado? Sí No
- ¿Le cuesta tomar una decisión? Sí No

Síntomas de conducta

- ¿Está siempre alerta? Sí No
- ¿Está irritable? Sí No
- ¿Tiene menos rendimiento? Sí No
- ¿Está muy inquieto? Sí No
- ¿Le ha cambiado la voz? Sí No
- ¿Se nota muy torpe o rígido en sus movimientos? Sí No
- ¿Tartamudea? Sí No
- ¿Se queda bloqueado sin saber qué decir o hacer? Sí No
- ¿Tiene la frente o los párpados tensos? Sí No
- ¿Tiene expresión de desagrado o preocupación? Sí No
- ¿Está inexpresivo? Sí No
- ¿Le irritan mucho los ruidos? Sí No

Síntomas Intelectuales

- ¿Le inquieta el futuro, ve todo negro, difícil, pesimista? Sí No
- ¿Piensa que tiene mala suerte? Sí No
- ¿Cree que no sirve para nada? Sí No
- ¿Se concentra mal? Sí No
- ¿Le cuesta recordar cosas recientes? Sí No
- ¿Está muy distraído? Sí No
- ¿Tiene ideas o pensamientos de los que no se puede librar? Sí No
- ¿Todo le afecta negativamente? Sí No
- ¿Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo? Sí No
- ¿Nota bloqueo intelectual? Sí No
- ¿Piensa que su vida no merece la pena? Sí No
- ¿Cree que su única solución es un cambio profundo? Sí No
- ¿Cree que es inútil intentar cualquier cambio? Sí No

Síntomas físicos

- ¿Tiene palpitaciones o taquicardias? Sí No
 - ¿Se ruboriza o se pone pálido? Sí No
 - ¿Le tiembla el cuerpo en general? Sí No
 - ¿Suda mucho? Sí No
 - ¿Se le seca la boca? Sí No
 - ¿Tiene tics o contracturas musculares? Sí No
 - ¿Tiene molestias gastro-intestinales? Sí No
 - ¿Tiene vértigos o inestabilidad? Sí No
 - ¿Le cuesta quedarse dormido? Sí No
 - ¿Tiene sueño durante el día? Sí No
 - ¿Tiene poco apetito? Sí No
 - ¿Come excesivamente? Sí No
-

*La Fundació J.MAS ,s'autofinança
no s'accepten donacions econòmiques de cap procedència*



Des de 1975

